

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી

સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા ભારતીય સંસ્કૃતિની ઉત્તમ દેન એવી યોગવિદ્યાને વૈશ્વિક વિરાસતમાં આમેજ કરી છે. તદાનુસાર, પ્રતિવર્ષ ૨૧ જુન ને 'આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ' તરીકે ઉજવવાનું સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા જાહેર કરાયેલ છે. જેના અનુસંધાને આણંદ કૃષિ યુનિવર્સિટી કેમ્પસ ખાતે તા.૨૧/૬/૨૦૧૭ ના રોજ ત્રીજા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી યુનિવર્સિટી ભવન ખાતે કરવામાં આવેલ. જેમાં તમામ યુનિટ/સબ યુનિટ કચેરીના અધિકારીઓ, કર્મચારીઓ, વિદ્યાર્થીઓ, રાષ્ટ્રીય સેવા યોજનાના સ્વયંસેવકો, ખેતીવાડી મહિલા મંડળના સભ્યશ્રીઓ, યુનિવર્સિટીના સ્ટાફ ક્વાર્ટર્સમાં રહેતા તમામ પરિવારજનો તેમજ આમંત્રિત મહેમાનો વિ. એ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસમાં ભાગ લીધેલ. આ પ્રસંગે માન. કુલપતિશ્રી, ડો. એન.સી. પટેલ ઉપસ્થિત રહેલ તેમજ સર્વેને યોગાભ્યાસ તંદુરસ્તી જાળવવા માટે નિયમિત રીતે કરવા જોઈએ તેમ અનુરોધ કરેલ. આ ઉપરાંત તા. ૧૬-૨૦/૦૬/૨૦૧૭ દરમ્યાન પાંચ દિવસની યોગ શિબિર રાખવામાં આવેલ. જેનું સંચાલન શ્રી જાગનાથ મહાદેવ યોગ કેન્દ્રના સંચાલક શ્રી પરેશભાઈ અધ્વર્યુ દ્વારા કરવામાં આવેલ. યોગ શિબિર દરમ્યાન આસન, પ્રાણાયામ અને ધ્યાન દ્વારા વિવિધ રોગો જેવાકે ડાયાબિટીસ, સાંધાના દુઃખાવા, બી.પી., મોટાપો વગેરે માટે માર્ગદર્શન આપવામાં આવેલ.

