



# राष्ट्रीय सेवा योजना

## होर्टीकल्चर कोलेज

वं. अ. कृषि महाविद्यालय, आ.कृ.यु., आणंद



### मेडीटेशन "मास्टर क्लासिस"

अत्रेनी होर्टीकल्चर कोलेजना राष्ट्रीय सेवा योजना अंतर्गत त्रण दिवस माटे ता. २०/०२/२०१७ थी ता. २२/०२/२०१७ सुधी साजे ४.३० थी प.३० दरमियान मेडीटेशनना मास्टर क्लासिसनुं आयोजन करवामां आवेल जे कार्यक्रम अंतर्गत होर्टीकल्चर कोलेजनां विद्यार्थीओ तथा कोलेजनो स्टाफ़ लाजर रडेल.

सदर मेडीटेशन कार्यक्रममां डार्टकूलनेश संस्थाना श्री राजगोपालन तेमज मेडम सौम्या ध्वारा त्रण दिवस मेडीटेशननो अभ्यास तेमज निदर्शन ध्वारा मार्गदर्शन आपवामां आवेल. मेडम सौम्या ध्वारा विद्यार्थीओने मेडीटेशनथी थता झायदा तेमज मेडीटेशन अने प्रार्थनानो अभ्यास करावेल. आम होर्टीकल्चर कोलेजना विद्यार्थीओअे त्रण दिवस मेडीटेशननो प्रायोगिक अभ्यास करेल. विद्यार्थीओ तथा विद्यार्थीनीओना त्रण दिवस बाद प्रतिभाव लेवामां आवेल. जेमां विद्यार्थीओ तथा विद्यार्थीनीओने मेडीटेशनथी झायदा थयेल तथा मानसिक शांतिमां वधारो थयेल छे. तेवा प्रतिभाव मणेल छे. आ कार्यक्रमनुं संयादन बागायत कोलेजना पास इरज परना अधिकारी, डॉ. अेय. सी. पटेलना मार्गदर्शन डेठण डॉ. सी. अेय. रावल, प्रोग्राम अधिकारी ध्वारा करवामां आवेल डतु.



