

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી

સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા ભારતીય સંસ્કૃતિની ઉત્તમ દેન એવી યોગવિદ્યાને વૈશ્વિક વિરાસતમાં આમેજ કરી છે. તદાનુસાર, પ્રતિવર્ષ ૨૧ જુન ને 'આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ' તરીકે ઉજવવાનું સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા જાહેર કરાયેલ છે. જેના અનુસંધાને આણંદ કૃષિ યુનિવર્સિટી કેમ્પસ ખાતે તા.૨૧/૬/૨૦૧૮ ના રોજ ચોથા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી યુનિવર્સિટી ભવન ખાતે કરવામાં આવેલ. જેમાં તમામ યુનિટ/સબ યુનિટ કચેરીના અધિકારીઓ, કર્મચારીઓ, વિદ્યાર્થીઓ, રાષ્ટ્રીય સેવા યોજનાના સ્વયંસેવકો, ખેતીવાડી મહિલા મંડળના સભ્યશ્રીઓ, યુનિવર્સિટીના સ્ટાફ ક્વાર્ટર્સમાં રહેતા તમામ પરિવારજનો તેમજ આમંત્રિત મહેમાનો વિ. અંદાજિત ૫૫૦ જેટલી સંખ્યામાં લોકોએ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસમાં ભાગ લીધેલ. આયુષ મંત્રાલય, ભારત સરકારના કોમન યોગા પ્રોટોકોલ મુજબ યોગ કરવામાં આવેલ. આ પ્રસંગે માન. કુલપતિશ્રી, ડો. એન.સી. પટેલ ઉપસ્થિત રહેલ તેમજ સર્વેને યોગાભ્યાસ તંદુરસ્તી જાળવવા માટે નિયમિત રીતે કરવા જોઈએ તેમ અનુરોધ કરેલ. આ ઉપરાંત તા. ૧૮-૨૦/૦૬/૨૦૧૮ દરમ્યાન ત્રણ દિવસની યોગ શિબિર રાખવામાં આવેલ. જેની તાલીમ આર્ટ ઓફ લીવીંગ, આણંદના સંચાલક શ્રીમતી મોનિકા પટેલ દ્વારા કરવામાં આવેલ. યોગ શિબિર દરમ્યાન આસન, પ્રાણાયામ અને ધ્યાન દ્વારા શરીરને થનાર ફાયદા માટે માર્ગદર્શન આપવામાં આવેલ. સમગ્ર કાર્યક્રમનું કો-ઓર્ડીનેશન ડૉ. સંજય અકબરી, નિયામકશ્રી, વિદ્યાર્થી કલ્યાણ દ્વારા કરવામાં આવેલ.



