

પાંચમા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી

સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા ભારતીય સંસ્કૃતિની ઉત્તમ દેન એવી યોગવિદ્યાને વૈશ્વિક વિરાસતમાં સામેલ કરેલ છે. તદાનુસાર, પ્રતિ વર્ષ ૨૧ જુનને 'આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ' તરીકે ઉજવવાનું સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા જાહેર કરાયેલ છે. જેના અનુસંધાને આણંદ કૃષિ યુનિવર્સિટી કેમ્પસ ખાતે તા.૨૧/૬/૨૦૧૯ ના રોજ પાંચમા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી યુનિવર્સિટી ભવન ખાતે કરવામાં આવેલ. આયુષ મંત્રાલય , ભારત સરકારના કોમન યોગા પ્રોટોકોલ મુજબ યોગ કરવામાં આવેલ. જેમાં તમામ યુનિટ/સબ યુનિટ કચેરીના અધિકારીઓ , કર્મચારીઓ , વિદ્યાર્થીઓ , રાષ્ટ્રીય સેવા યોજનાના સ્વયંસેવકો , ખેતીવાડી મહિલા મંડળના સભ્યશ્રીઓ , યુનિવર્સિટીના સ્ટાફ ક્વાર્ટર્સમાં રહેતા પરિવારજનોએ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસમાં ભાગ લીધેલ. આ કાર્યક્રમમાં અંદાજે ૫૭૦ લોકોએ ભાગ લીધેલ. આ ઉપરાંત તા. ૧૯-૨૦/૦૬/૨૦૧૯ દરમ્યાન ૨ દિવસની યોગ શિબિર રાખવામાં આવેલ. જેમાં આર્ટ ઓફ લીવીંગ, આણંદના મોનિકા પટેલ દ્વારા યોગ પ્રશિક્ષક તરીકે ઉપસ્થિત રહી આસન , પ્રાણાયામ અને ધ્યાન વગેરે માટે માર્ગદર્શન આપેલ. સમગ્ર કાર્યક્રમનું કો-ઓર્ડિનેશન ડૉ. ડી.એચ. પટેલ, નિયામકશ્રી, વિદ્યાર્થી કલ્યાણ દ્વારા કરવામાં આવેલ.

