



**College of Agricultural Engineering & Technology
Anand Agricultural University
Dahod Road, Godhra**

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી

યોગ એ આધ્યાત્મિક શિસ્ત છે અને સદીઓથી ચાલી આવતી આપણી ભારતીય સંસ્કૃતિનો એક ભાગ છે. સયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા પ્રતિ વર્ષ ૨૧મી જુનને આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ તરીકે ઉજવવાનું જાહેર કરેલ છે. કૃષિ ઇજનેરી અને ટેકનોલોજી કોલેજ, ગોધરા ખાતે ૯ માં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી અંતર્ગત તારીખ ૧૭-૦૬-૨૦૨૩ના રોજ ડો. ગૌતમ કમાણી, એન.એસ.એસ. પ્રોગ્રામ ઓફીસર દ્વારા વિદ્યાર્થીઓને યોગ તથા યોગથી થતા ફાયદા વિષે માહિતગાર કર્યા હતા તેમજ આયુષ મંત્રાલય ભારત સરકાર દ્વારા પ્રકાશિત “Common Yoga Protocol-2023” વિડીયો બતાવવામાં આવેલ હતી તારીખ ૨૧-૦૬-૨૦૨૩ ના રોજ કોલેજ કેમ્પસ ખાતે યોગના કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવેલ હતું આ કાર્યક્રમમાં કોલેજના આચાર્યશ્રી, વિભાગીય વડાશ્રીઓ, સ્ટાફમીત્રો તથા વિદ્યાર્થીએ ઉત્સાહભરે ભાગ લીધો હતો. કોલેજની વિદ્યાર્થીની એકતા ગોમસે દ્વારા વિવિધ યોગ કરાવવામાં આવેલ હતા આચાર્યશ્રીએ બધાને દરરોજ યોગ કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કર્યા હતા. આ કાર્યક્રમનું આયોજન અને સંચાલન ડો. નીરજ શેઠ, રેક્ટરશ્રી, ડો. કે એલ ડાભી, મદદનીશ રેક્ટર તથા ડો. ગૌતમ કમાણી, એન.એસ.એસ. પ્રોગ્રામ ઓફીસર દ્વારા ડો. આર. સુબધ્યા, આચાર્યશ્રીના સીધા માર્ગદર્શન હેઠળ કરવામાં આવેલ હતું.





