

કૃષિ વિજ્ઞાન કેન્દ્ર, આ.કૃ.યુ., અરણેજ દ્વારા પોષણ માહત્તી હર્ષભેર ઉજવણી

પ્રધાનમંત્રી નરેન્દ્રભાઈ મોદીએ આપેલ પાંચ સૂત્ર સાથે “સહી પોષણ દેશ રોશન” ના ધ્યેય સાથે દર વર્ષે સપ્ટેમ્બર માસમાં પોષણમાહત્તી ઉજવણી કરવામાં આવે છે. આપણા ગુજરાતમાં કુપોષણમાં ઘટાડો થાય અને સ્વસ્થ અને તંદુરસ્ત બાળક આવતીકાલનું ભવિષ્ય બને તે માટે પોષણમાહત્તી ઉજવણી કરવામાં આવી રહી છે. જે અંતર્ગત આણંદ કૃષિ યુનિવર્સિટીના કૃષિ વિજ્ઞાન કેન્દ્ર, અરણેજ અને ઈફ્કો, ધોળકા ના સંયુક્ત ઉપક્રમે અમદાવાદ જીલ્લાના ધોળકા તાલુકાના રાયપુર ગામે તા.૧૭/૯/૨૦૨૦ ના રોજ કૃષક મહિલાઓમાં સ્વાસ્થ્ય અને પોષણ અંગે જાગૃતતા ઉદભવે તે હેતુસર કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. વધુમા કોરોના મહામારીને ધ્યાને લઈ સોશિયલ ડિસ્ટેન્સીંગ અને માસ્ક સાથે સરકારશ્રીની ગાઈડલાઈનનું પાલન કરી સમગ્ર કાર્યક્રમનું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું. સદર કાર્યક્રમમાં ૬૨ ખેડુત મહિલાઓ, ગામના સરપંચ તેમજ ૧૦ આંગણવાડી કાર્યકર બહેનોએ ભાગ લીધો હતો.

જેમાં કૃષિ વિજ્ઞાન કેન્દ્ર, અરણેજ ના શ્રીમતિ હિના એચ. ચાવડા, વૈજ્ઞાનિક (ગૃહ વિજ્ઞાન) એ, પોષણ સમ્બંધિત પાંચ સૂત્રો વિશે જાણકારી આપી હતી. જેની અંદર પોષ્ટિક આહાર, એનીમીયાની રોકથામ, ડાયરીયા નિયંત્રણ, તેમજ બાળકના શરૂઆતના ૧૦૦૦ દિવસનું મહત્વ સમજાવી અને સ્વચ્છતા વિશે જાણકારી આપી હતી. બાળકને કુપોષિત માંથી સુપોષિત કઈ રીતે કરી શકાય તેનું મહત્વ પણ સમજાવ્યું હતું સાથેજ કેન્દ્રના અન્ય વૈજ્ઞાનિકશ્રીઓ ડૉ. પી. ડી. પટેલ વૈજ્ઞાનિક (બાગાયત), એચ. ડી.જે. રંગપરા વૈજ્ઞાનિક (કૃષિ ઈજનેર) તેમજ ડૉ. નિતિન પટેલ વૈજ્ઞાનિક (પશુ વિજ્ઞાન) દ્વારા પોષણ સંબંધિત વ્યક્તવ્ય આપવામાં આવ્યા હતા.

કાર્યક્રમ અંતર્ગત ઈફ્કો દ્વારા કૃષક મહિલાઓને ઘર-આંગણે શાકભાજીનું વાવેતર કરી રોજંદા ખોરાકમાં પોષ્ટિકતા વધારી શકાય તે હેતુ સર શાકભાજીના બિયારણનું વિતરણ પણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ સાથે બહેનો રોજંદા ખોરાકમાં પોષ્ટિક થાળી નું મહત્વ સમજી શકે તે માટે પોષ્ટિક થાળીની હરિક્ષાઈનું આયોજન પણ કરવામાં આવ્યું હતું. આ હરિક્ષાઈમાં આંગણવાડીના લાભાર્થી બહેનો તેમજ કૃષક મહિલાઓ દ્વારા હર્ષભેર ભાગ લેવામાં આવ્યો હતો. જેમાં શ્રેષ્ઠ પોષ્ટિક થાળીને પ્રોત્સાહિત ઈનામ પણ આપવામાં આવ્યા હતા. વધુમાં બહેનોને કૃષિ વિજ્ઞાન કેન્દ્ર, અરણેજ દ્વારા પ્રકાશિત ક્રિચન ગાર્ડન અંગેની સંપૂર્ણ માહિતિ આપતું પુસ્તકનું વિતરણ કરવામાં આવ્યું હતું.

આ કાર્યક્રમનું સફળ આયોજન કૃષિ વિજ્ઞાન કેન્દ્ર, અરણેજના વરિષ્ઠ વૈજ્ઞાનિક અને વડા ડૉ. એમ.આર.પટેલના માર્ગદર્શન તથા શ્રી અંકિતભાઈ ચૌધરી, ફિલ્ડ ઓફિસર, ઈફ્કો (ધોળકા) ના પ્રોત્સાહન હેઠળ કરવામાં આવ્યું હતું. કાર્યક્રમનું સંચાલન કેન્દ્રના વૈજ્ઞાનિક શ્રીમતિ હિના એચ. ચાવડા દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું.

