

મુખ્ય મકાઈ સંશોધન કેન્દ્ર, આ.કૃ.યુ., ગોધરા ખાતે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી

યોગ એ પ્રાચીન પરંપરાની એક અમૂલ્ય ભેટ છે. તે મન અને શરીર; વિચાર અને ક્રિયા; સયંમ અને પરિપૂર્ણતા; મનુષ્ય અને પ્રકૃતિ વચ્ચે સુમેળ; સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી માટે સંપૂર્ણ અભિગમની એકતાને પૂર્ણ કરે છે. યોગ દ્વારા આપણે આપની જીવનશૈલીમાં પરીવર્તન લાવી ચેતનાનું સર્જન કરી સુખાકારીમાં મદદરૂપ થઈ શકે છે. તે હેતુસર પ્રતિવર્ષે ૨૧ જૂનને "આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ" તરીકે ઉજવવાનું સંયુક્ત રાષ્ટ્રસંઘ દ્વારા જાહેર કરાયેલ છે. જેના અનુસંધાને તા.૨૧/૦૬/૨૦૨૩ ના રોજ મુખ્ય મકાઈ સંશોધન કેન્દ્ર, આ.કૃ.યુ., ગોધરા ખાતે આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરવામાં આવી. આ કાર્યક્રમમાં અત્રેની કચેરીના સર્વે અધિકારી-કર્મચારીઓ તેમજ ફિલ્ડ સ્ટાફના તમામ સભ્યોએ લાભ લીધેલ હતો.

આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસના મહત્વ વિષે તેમજ રોજ-બરોજના જીવનમાં યોગ દ્વારા થતાં ફાયદા વિષે યોગ શિક્ષક શ્રી હિતેન્દ્રભાઈ ટી સોલંકી દ્વારા સર્વેને ખૂબ જ સુંદર માહિતી આપવામાં આવી અને યોગને આપના જીવનના ભાગ રૂપે સામેલ કરવાની સલાહ આપેલ હતી.



આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ, મુખ્ય મકાઈ સંશોધન કેન્દ્ર, આ.કૃ.યુ., ગોધરા