

અગિયારમા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી

યોગ એ ભારતની પ્રાચીન પરંપરાની એક અમૂલ્ય ભેટ છે. તે મન અને શરીર, વિચાર અને ક્રિયા, સંયમ અને પરિપૂર્ણતા, મનુષ્ય અને પ્રકૃતિ વચ્ચે સુમેળ, સ્વાસ્થ્ય અને સુખાકારી માટે સંપૂર્ણ અભિગમની એકતાને મૂર્તિમંત કરે છે. યોગ એ આપણી જીવનશૈલીમાં પરિવર્તન લાવી ચેતનાનું સર્જન કરીને સુખાકારીમાં મદદરૂપ થઈ શકે છે. સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા ભારતીય સંસ્કૃતિની ઉત્તમ દેન એવી યોગવિદ્યાને વૈશ્વિક વિરાસતમાં સામેલ કરેલ છે. તદાનુસાર, પ્રતિ વર્ષ ૨૧મી જુનને ‘આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસ’ તરીકે ઉજવવાનું સંયુક્ત રાષ્ટ્ર સંઘ દ્વારા જાહેર કરાયેલ છે. જેના અનુસંધાને આણંદ કૃષિ યુનિવર્સિટીના યુનિવર્સિટી ભવન ખાતે તા.૨૧/૦૬/૨૦૨૫ ના રોજ સવારે ૭.૦૦ કલાકે અગિયારમા આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણીનું આયોજન માન. કુલપતિશ્રી ડૉ. કે.બી. કથીરીયાના માર્ગદર્શન હેઠળ ડૉ. દિનેશ.એચ. પટેલ, નિયામકશ્રી, વિદ્યાર્થી કલ્યાણ દ્વારા કરવામાં આવેલ. આયુષ મંત્રાલય, ભારત સરકારના કોમન યોગા પ્રોટોકોલ મુજબ ગુજરાત રાજ્ય યોગ બોર્ડના યોગ પ્રશિક્ષક પૂજાબેન પટેલ દ્વારા આસન, પ્રાણાયામ અને ધ્યાન વગેરે માટે યોગ અંગે લોકજાગૃતિ કેળવાય તે માટે માર્ગદર્શન આપીને યોગ તથા વિવિધ આસનો કરાવવામાં આવેલ. યુનિવર્સિટી અધિકારીશ્રીઓ, તમામ યુનિટ/સબ યુનિટ કચેરીના અધિકારીઓ, કર્મચારીઓ, વિદ્યાર્થીઓ, રાષ્ટ્રીય સેવા યોજનાના સ્વયંસેવકો, એન.સી.સી. ના કેડેટ્સ, યુનિવર્સિટીના સ્ટાફ ક્વાર્ટર્સમાં રહેતા પરીવારજનોએ આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસમાં ભાગ લીધેલ. કાર્યક્રમના અધ્યક્ષ માન. કુલપતિશ્રી ડૉ. કે.બી. કથીરીયાએ આ પ્રસંગે પોતાના ઉદબોધનમાં આંતરરાષ્ટ્રીય યોગ દિવસની ઉજવણી કરવાનો ઉદ્દેશ્ય સમજાવી માનવજીવનમાં યોગનું મહત્વ સમજાવ્યું હતું. તેમણે નિયમિતપણે યોગ કરવા પ્રેરણા આપી યોગને આપણી જીવનશૈલીનો અતૂટ ભાગ બનાવવા અપીલ પણ કરી હતી. આ કાર્યક્રમમાં બહોળી સંખ્યામાં લોકોએ ભાગ લીધેલ.



