



**Sheth D.M. Polytechnic in Horticulture
Anand Agricultural University
Model Farm, Vadodara – 390 003**



SDMPH, AAU, Vadodara organized a “Tobacco Free Youth Campaign”

NSS Unit of Sheth D.M. Polytechnic in Horticulture, Anand Agricultural University, Model Farm, Vadodara – 390 003 organized a “Tobacco Free Youth Campaign” on Saturday, October 5, 2024. This campaign is aimed to educate and sensitize students and staff about the dangers of tobacco consumption in any form, its impact on individuals and society at large and the importance of leading a healthy lifestyle. During Interactive Presentations informative presentations were delivered by Mr. Narendrabhai Shrimali from National Tobacco Control Programme, Health Department of *Jilla Panchayat* Vadodara to raise awareness about the various ill effects of tobacco consumption, its consequences and preventive measures. He also discussed about the importance of leading healthy life by choosing healthy choices rather than chewing of tobacco. He also presented data on ill impact of tobacco consumption on our society.

1. Tobacco kills up to half of its users who don't quit.
2. Tobacco kills more than 8 million people each year, including an estimated 1.3 million non-smokers who passive smokers.
3. Around 80% of the world's 1.3 billion tobacco users live in low and middle income countries.

Closing remarks were given by Dr. Shrikant B. Katole, Programme Officer, NSS, SDMPH, AAU, Vadodara allowing students to share their thoughts, concerns, and queries related to tobacco consumption. He told that all forms of tobacco that are being used are harmful and there is no safe level of exposure to tobacco. Passive smoking causes serious cardiovascular and respiratory diseases, including coronary heart disease and lung cancer and kills around 1.3 million people prematurely every year which is a matter of concern. Every year May 31st is observed as “World No Tobacco Day”. This campaign is succeeded in creating awareness among the students about the adverse effects of tobacco consumption. Students also take a pledge to never consume any type of tobacco and its products in their life. All the students and staff of the college attended the programme attentively.

Glimpses of the Programme



NATIONAL TOBACCO CONTROL PROGRAMME

TOBACCO FREE YOUTH CAMPAIGN 2.0

તમાકુ મુક્ત યુવા કેમ્પેઈન ૨.૦

તમાકુની ભયાનકતા

- (૧) તમાકુની તમામ બનાવટો હાનિકારક છે
- (૨) તમાકુનું સેવન ઓછા પ્રમાણમાં કરવામાં આવેતો પણ સુરક્ષિત નથી.
- (૩) બીડી પણ સિગારેટ જેટલી જ નુકસાનકારક છે.
- (૪) પવોલ ધૂમપાન (પેસિવ સ્મોકિંગ) થી પણ ઘાતક રોગો થઈ શકે છે.
- (૫) તમાકુ ચાવવાથી, પાન-મસાલા ખાવાથી મોઝાના કેન્સર સહિત અનેક રોગો થાય છે.

તમાકુ નિયંત્રણ અધિનિયમ-૨૦૦૩

- કલમ-૪ જાહેર સ્થળે ધૂમપાન કરવા પર પ્રતિબંધ
કલમ-૫ સિગારેટ અને તમાકુ ની અન્ય બનાવટોની જાહેરાત આપવા પર પ્રતિબંધ
કલમ-૬ (અ) ૧૮ વર્ષથી નીચેની વયની વેચાલિઓને તમાકુ કે તમાકુની બનાવટ વેચવા પર પ્રતિબંધ
કલમ-૬ (બ) લૈસાસિક સંસ્થાઓની આસપાસના ૧૦૦ વાર ના વિસ્તારમાં તમાકુની બનાવટોનું વેચાણ કરવા પર પ્રતિબંધ



ફિરફીક્ટ ટોબેકો કંટ્રોલ સેલ
આરોગ્ય શાખા જીલ્લા પંચાયત વડોદરા
તમાકુના વ્યસન છોડવા માટેનો ટોલ ફ્રી નંબર 18000 112 356

